

REGULAMENTO PRAIAS SECRETAS

Abarebebê_Aldeias - Trail Running.

Peruíbe,SP.

TRAIL RUN: 21Km e 10Km

DATA: 08 de março de 2020

HORÁRIO DE LARGADA: As 08:00hs para todos os Atletas

- LOCAL DE LARGADA E CHEGADA: **Ruínas do Abarebebê - Estância Balneária Convento Velho, Peruíbe - SP - SP, 11750-000.**

Inscrições Online: www.ticketagora.com.br

VALORES DAS INSCRIÇÕES

10Km

1º Lote: De 23/12/2019 à 31/01/2020

-- R\$110,00

2º Lote: De 01/02/2020 à 28/02/2020

-- R\$140,00

21Km

1º Lote: De 31/01/2020 à 28/02/2020

-- R\$130,00

2º Lote: De 01/02/2020 à 28/02/2020

-- R\$160,00

QUANTIDADE DE ATLETAS:

Capacidade de 300 (trezentos) participantes.

Inscrições podem ser encerradas a qualquer momento caso atinja o número limite.

1. OBJETIVOS E ORGANIZAÇÃO:

O Desafio Praias Secretas tem como finalidade promover melhorias na qualidade de vida dos participantes através da prática de atividade física em contato direto com paisagens deslumbrantes e um ambiente altamente preservado e saudável, sensibilizar os participantes sobre a importância da preservação desses ambientes. Também dar visibilidade e atrair visitantes as aldeias da região através da promoção dos esportes outdoor e atividades ao ar livre. Importante ferramenta para sensibilização sobre as questões culturais e ambientais. Os organizadores oferecerão estrutura para o corredor, visando cada vez mais à disseminação da modalidade, promovendo a sociabilização e contato com a natureza.

2. A PROVA:

O Desafio Praias Secretas é uma competição de corrida a pé na natureza com um percurso demarcado, disputada individualmente, em que o objetivo é concluir o(s) trajeto(s) no menor tempo possível. O percurso conta com pouca variação de altimetria onde os atletas percorrerão praias, trilhas planas em mata de restinga, praia, estradas de terra, dunas de areia e lagoas de leito arenoso. A prova acontecerá no dia 08 de março de 2020, em Peruíbe, SP.

3. CATEGORIAS:

3.1 A competição conta com as categorias:

- 21Km - Masculino
- 21Km - Feminino
- 10Km - Masculino

- 10Km – Feminino

3.2 A idade mínima para participação é de 18 anos completos até 08 de março/2020, dia em que a competição será realizada. Atletas com menos de 18 anos e que portarem carta de autorização dos responsáveis legais, terão pedido de inscrição analisados pelo diretor da prova.

3.3 Os organizadores poderão a qualquer momento cancelar a prova, mesmo que esta já esteja sendo realizada caso considerarem que haja risco de segurança ou por qualquer outro motivo pertinente.

3.4 Em caso de desistência para correr a prova o atleta não será reembolsado.

4. AO LOCAL DA REALIZAÇÃO DA PROVA:

As Aldeias das Terras Indígenas Piaçaguera, não cabe qualquer responsabilidade por ocorridos na prova. Responsabilidade essa que caberá a seus respectivos organizadores.

5. DAS INSCRIÇÕES:

As inscrições para a prova estarão disponíveis durante o período de 22/12/2019 a 28/02/2020. Podendo ser encerrado caso atinja o número limite de 300 participantes.

Site Oficial: www.praiassecretas.com

6. PROGRAMAÇÃO:

07 de março:

– Das 16:00h as 20:00h - Entrega dos kits. Local: Local: **Departamento de Turismo de Peruíbe. Av. São João, 550- Centro.**

08 de março:

– Das 6:00hs as 07:00hs - Entrega dos kits para atletas de fora de Peruíbe. Local: **Ruínas do Abarebebê - Estância Balneária Convento Velho, Peruíbe - SP.**

– Das 7:15hs as 07:45hs - Registro no PC 00. Local: **Ruínas do Abarebebê - Estância Balneária Convento Velho, Peruíbe - SP.**

– 07:45hs – Briefing – Local: **Ruínas do Abarebebê - Estância Balneária Convento Velho, Peruíbe - SP.**

– 08:00hs – Largada - Local: **Ruínas do Abarebebê - Estância Balneária Convento Velho, Peruíbe - SP.**

– 11:00hs – Premiações e encerramento – Local: **Ruínas do Abarebebê - Estância Balneária Convento Velho, Peruíbe - SP.**

*Os atletas poderão largar atrasados com no máximo 10 min. após a largada, depois disso, serão automaticamente desclassificados.

7. REGRAS:

7.5 Os atletas devem cumprir rigorosamente o roteiro da prova estipulado e demarcado pela organização. Atletas que tentarem encurtar caminhos ou que forem flagrados em trechos que não fazem parte do percurso, independentemente deste encurtar ou não o caminho, estarão automaticamente desclassificados.

7.6 Em determinados pontos do percurso haverá fiscais de prova.

7.7 Cada atleta receberá um número de peito que será sua identificação.

7.9 Se o número de peito for perdido ou extraviado antes da largada, o atleta deverá adquirir um novo par de números, e pagar uma taxa de extravio de R\$40,00 (quarenta reais). A quantia deverá ser paga em dinheiro no momento da retirada dos novos números.

7.10 Os números de peito deverão ser fixados abaixo do peito com as presilhas entregues no kit, possibilitando a visibilidade dos números pelos fiscais da prova.

7.11 Os atletas são responsáveis por manter os números visíveis na parte frontal da camisa durante toda a prova.

7.12 Não é permitido fazer qualquer tipo de alteração ou personalização nos números de peito.

7.13 Os atletas não poderão receber ajuda externa durante a competição. Caracteriza-se ajuda externa qualquer pessoa que não esteja inscrita na prova ou que não faça parte da organização da corrida.

7.14 Só constarão na lista final de classificação, os atletas que tiverem percorrido todo o trajeto da prova dentro do tempo limite.

7.15 Os atletas terão até 04 horas para concluir o percurso.

7.16 O tempo de prova começará a contar a partir da largada oficial da prova, independente do atleta ter largado após a partida oficial.

7.17 Após o tempo limite de prova, o atleta estará automaticamente desclassificado, mas ainda assim deve se dirigir para a chegada, para que os fiscais de prova possam registrar sua passagem e se certificar de que não há competidores no trajeto da competição necessitando de apoio ou ajuda.

8. HIDRATAÇÃO DOS ATLETAS:

8.1. Por se tratar de um percurso em uma Unidade de Conservação, a ORGANIZAÇÃO não fornecerá nenhum tipo de descartável ao longo do percurso, portanto todo atleta deverá transportar seu próprio método de hidratação, na prova é aconselhável o uso de Mochila de Hidratação ou recipiente que armazene água (garrafinha de água), para autossuficiência durante todo o percurso.

8.2. O reabastecimento dos recipientes de água dos atletas será através de galões de 20Litros disponibilizados pela organização.

8.3. Os reabastecimentos de água para os atletas estarão posicionados a cada 5 Km aproximadamente, junto aos pontos de controle da prova.

8.4. DESCARTE OBRIGATÓRIO DE SACHÊS OU QUAISQUER OUTROS TIPOS DE RESÍDUOS. Haverá recipientes adequados para o descarte nos pontos de hidratação e controle onde todos os atletas deverão depositar os descartáveis. O atleta que desrespeitar esta determinação estará desclassificado da prova.

9. LARGADAS E CHEGADA:

9.0 A largada e a chegada da competição acontecerão nas **Ruínas do Abarebebê - Estância Balneária Convento Velho, Peruíbe - SP.**

9.1 A largada acontecerá pontualmente as 08:00hs da manhã para todos os atletas

9.2 A partir de 07:45hs os atletas poderão se posicionar atrás do pórtico de largada. Todos os atletas deverão entrar por trás do pórtico e nunca por cima das grades, ou pela frente dos demais atletas.

10. SEGURANÇA:

10.1 SEGURO DOS ATLETAS A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura é individual e nominal.

10.2 A prova contará com suporte de ambulância, que permanecerá perto do local de largada/chegada durante toda a competição. Seu deslocamento só acontecerá em caso de necessidade de atendimento ou resgate de atletas para encaminhamento ao hospital.

10.3 Equipes de resgate ficarão em locais estratégicos para socorro.

10.4 Os atletas devem estar em dia com seus exames e só devem participar do evento se estiverem 100% em condição física e psicológica ao se submeter a esforço físico intenso.

10.5 Os atletas são responsáveis por supervisionar suas condições de saúde durante toda a prova. Qualquer mal súbito deve ser imediatamente comunicado à organização, para que o atendimento seja providenciado.

10.7 É proibida a entrada nas trilhas de espectador que esteja usando qualquer tipo de veículo, a motor ou não.

10.8 Somente a organização da prova está autorizada a circular pelo percurso da prova. Os staffs da prova estarão devidamente identificados, assim como os veículos terão identificação da prova.

10.9 Todos os atletas devem respeitar as leis de trânsito e sempre trafegar na sua mão.

11 RESPEITO AO MEIO AMBIENTE:

11.1 Os corredores devem respeitar o meio ambiente e se comprometer a não poluir o local do percurso. É PROIBIDO QUALQUER TIPO DE DESCARTE NO TRAJETO DA PROVA. Os descartes de lixos devem ser feitos somente nos pontos de hidratação, em local indicado pela organização ou na largada/chegada da prova, sempre em local adequado (lixeiras).

12 PREMIAÇÃO:

21Km - Troféu de 1º ao 5º- Masculino

21Km - Troféu de 1ª ao 5ª- Feminino

10Km– Troféu de 1º ao 5º Masculina

10Km– Troféu de 1ª ao 5ª Feminina

12.2 É obrigatório o comparecimento dos atletas ao pódio para receber a premiação. Os atletas que não estiverem presentes no pódio no momento da premiação, caso estejam impedidos de comparecer ao pódio por algum motivo, devem enviar seus representantes, que deverão subir no pódio e poderão receber os troféus.

12.3 Todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher.

13 PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM:

13.1 A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

14 RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES

14.1 Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;

14.2 Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio; Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

14.3 Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, antialérgico em caso de alergia a mosquitos, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

14.3.1 Obrigatório o uso de camisa, short (ou similar) e calçados. Atletas sem camisa/shorts e /ou descalços serão desclassificados.

14.4 O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções. Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

14.5 O participante deverá estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e deverá durante esta apresentação sanar todas as suas dúvidas;

14.6 Além da assinatura do termo de responsabilidade no momento da inscrição, o participante deverá assegurar que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade / prova.

15 SINALIZAÇÃO DO PERCURSO:

15.1 Os percursos terão trajetos demarcados e o atleta é responsável por prestar atenção e seguir a sinalização corretamente.

15.2 A responsabilidade de seguir o trajeto oficial da prova é dos competidores. Prestem muita atenção, pois se trata de um percurso na natureza e uma distração pode fazer com que não perceba uma marcação.

15.3 Para a marcação serão usadas placas com setas/flechas que indicarão o caminho a seguir, além de fitas zebradas e cones de sinalização.

16 CONSIDERAÇÕES FINAIS:

16.1 O não cumprimento das regras deste regulamento será analisada pelo diretor técnico da prova e poderá implicar na desclassificação do atleta.

16.2 Quaisquer situação que não esteja prevista neste regulamento, será analisada e julgada pelo diretor técnico da prova.

16.3 A interpretação e a decisão do diretor técnico da prova, serão finais e obrigatória para todos os participantes.

Organização:

Praias Secretas Trail Running

Aventura na Juréia – Atividades Outdoor

Chauás –Extreme Adventure Races.